

MusterSPEISEPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENÜ 1	„Hausgemachte“ Rinderfrikadelle mit Kohlrabi à la creme und Kartoffelpüree	Hühnerfrikassé mit Erbsen, Spargel und Karotten und Vollkornreis	3 Stk. Alaska-Seelachsfischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln	Spaghetti mit Bolognese vom Rind und Reibkäse	Linsensuppe mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Roggenbrötchen
MENÜ 1 VEG.	Weizen- Frikadelle mit Kohlrabi à la creme und Kartoffelpüree	Frikassé von Wok- Flakes mit Erbsen, Spargel und Karotten und Vollkornreis	1 Stk. Blumenkohl-Bratling mit Rahmspinat und Kartoffeln	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese von Karotte, Zucchini und Tomate und Reibkäse	
MENÜ 2	Pizza Margherita	Maccaroni mit Tomatensoße	Kaiserschmarrn mit Apfelmus mit Zimt&Zucker und Apfelmus	Sesamkartoffeln mit Kräuterquark buntem Blattsalat und Senf- Honig dressing	Kartoffelaufbau mit Blumenkohl
SALAT	Gurkensticks mit Kräuterquark	Eisbergsalat mit Mais und Joghurtdressing	Chinakohlsalat mit Möhre und grünem Dressing	Bunter Blattsalat und Senf-Honig dressing	Möhrensalat mit Apfel
DESSERT	1 Stk. Müsliriegel Schokolade	FrISChe Obstauswahl	Wassereis zum selber einfrieren – wird bereits am Dienstag mit geliefert – mit Farbstoff	FrISChe Obstauswahl	Butterstreuselkuchen

