

MUSTERSPEISEPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENÜ 1	Hähnchengeschnetzeltes in Paprika-Sahnesoße ¹³ , ^{14, 16} & Kartoffeln	Geflügel-Currywurstgulasch ^{1, 2, 3, 9, 14, 16} mit Vollkornpenne ^{15, Wz}	3 Stk. Fischfiguren ^{10, 13, 15, 16, 17, Wz} mit Kartoffelpüree ¹³ & Gurkensalat ^{2, 10, 13, 16} ***nach DGE***	Geflügelbällchen ^{10, 15, Wz} mit Preiselbeer-Sahnesoße ¹³ mit Reis ***nach DGE***	Linsensuppe ¹⁴ mit Kartoffelwürfel & 1 Stk. Brötchen ^{15, Wz}
MENÜ 1, vegetarisch	Gemüsegulasch aus Zucchini & Karotte in Paprika-Sahnesoße ^{13, 14, 16} & Kartoffeln	Soja-Currywurstgulasch ^{10, 13, 14, 15, 16, Wz, Hf} mit Vollkornpenne ^{15, Wz} ***nach DGE***	1 Stk. Gemüsebratling ^{10, 12, 14, 15, Wz} mit Kartoffelpüree ¹³ & Gurkensalat ^{2, 10, 13, 16}	Gemüsebällchen ^{10, 15, Wz} mit Preiselbeer-Sahnesoße ¹³ mit Reis ***nach DGE***	
MENÜ 2	2 Stk. Gemüsereibekuchen ^{10, 15, Wz} mit Kräuterquark ¹³ Möhren, Zucchini ***nach DGE***	Vegetarisches Gyros mit Paprikastreifen, Weißkohl ^{10, 12, 14, 15, Wz} , Zaziki ¹³ & 1 Stk. kleinem Pita-brot ^{11, 15, Wz}	Gratinierte Käsespätzle ^{10, 13, 15, Wz} mit Röstzwiebeln ^{15, Wz} , dazu Eisberg-Endiviensalat mit Joghurt Dressing ^{10, 13, 16}	Pizza Margherita ^{13, 15, Wz}	1 Stk. Gemüsefrikadelle von Erbse, Karotte & Pastinake ^{10, 13, 14, 15, Wz} mit Schnittlauchsoße ¹³ & Kartoffeln ***nach DGE***
SALAT	Endiviensalat mit Mais & Joghurt Dressing ^{10, 13, 16}	Sticks von Karotte mit Kräuterquark ¹³	Eisberg- Endiviensalat mit Joghurt Dressing ^{10, 13, 16}	Kohlrabi-Paprikasticks mit Kräuterquark ¹³ ***nach DGE***	Mini Tomaten ***nach DGE***

Weitere Informationen finden Sie unter: www.pro-gourmet.de

MUSTERSPEISEPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
DESSERT	Fruchtjoghurt im Becher ¹³	Frische Obstauswahl	Dessertbecher ¹³	Frische Obstauswahl	Berliner ^{10, 13, 15, 20, Wz}
OBST	Birne ***nach DGE***	Apfel ***nach DGE***	Clementine ***nach DGE***	Banane	Clementine
LAKTOSE- & GLUTENFREI	Hähnchengulasch ¹⁴ in Paprikasoße & Kartoffeln	Geflügel-Currywurstgulasch ^{1, 2, 3, 9, 14, 16} mit Pasta	1 Stk. Seelachsfilet „Natur“ in leichter Senfsoße ^{13, 16} & Kartoffeln	Gemüsecurry ¹³ mit Blumenkohl, Karotte & Zucchini, Reis	Linsensuppe ¹⁴ mit Kartoffelwürfel & 1 Stk. Reisbrot ²³
LUNCHPAKET mit Bagel & Wasser	Lunchpaket mit 1 Stk. Sesam-Bagel, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette 1 Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse ^{11, 13, 15, Wz, Ro} oder Putenbrust ^{1, 2, 11, 13, 15, Wz, Ro} , 1Stk. Handobst, 1 Stk. Wasserflasche, 1 Stk. Serviette, 1 Stk. Waffelschnitte ^{12, 13, 15, 20, 23, Hs} oder Müsliriegel ^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}	Lunchpaket mit 1 Stk. Sesam-Bagel, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette 1 Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse ^{11, 13, 15, Wz, Ro} oder Putenbrust ^{1, 2, 11, 13, 15, Wz, Ro} , 1Stk. Handobst, 1 Stk. Wasserflasche, 1 Stk. Serviette, 1 Stk. Waffelschnitte ^{12, 13, 15, 20, 23, Hs} oder Müsliriegel ^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}	Lunchpaket mit 1 Stk. Sesam-Bagel, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette 1 Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse ^{11, 13, 15, Wz, Ro} oder Putenbrust ^{1, 2, 11, 13, 15, Wz, Ro} , 1Stk. Handobst, 1 Stk. Wasserflasche, 1 Stk. Serviette, 1 Stk. Waffelschnitte ^{12, 13, 15, 20, 23, Hs} oder Müsliriegel ^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}	Lunchpaket mit 1 Stk. Sesam-Bagel, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette 1 Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse ^{11, 13, 15, Wz, Ro} oder Putenbrust ^{1, 2, 11, 13, 15, Wz, Ro} , 1Stk. Handobst, 1 Stk. Wasserflasche, 1 Stk. Serviette, 1 Stk. Waffelschnitte ^{12, 13, 15, 20, 23, Hs} oder Müsliriegel ^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}	Lunchpaket mit 1 Stk. Sesam-Bagel, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette 1 Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse ^{11, 13, 15, Wz, Ro} oder Putenbrust ^{1, 2, 11, 13, 15, Wz, Ro} , 1Stk. Handobst, 1 Stk. Wasserflasche, 1 Stk. Serviette, 1 Stk. Waffelschnitte ^{12, 13, 15, 20, 23, Hs} oder Müsliriegel ^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}

Weitere Informationen finden Sie unter: www.pro-gourmet.de

MUSTERSPEISEPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
--	--------	----------	----------	------------	---------

LUNCHPAKET mit Sandwich & Wasser

Lunchpaket mit 1 Stk. Sandwich, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette

1 Stk. belegtes Sandwich mit Käse^{10, 13, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, Curry-Pute^{1, 2, 3, 10, 16, 15, Wz, Ro, Ge, Hf} oder Vegetarisch^{3, 10, 14, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, 1 Stk. Waffelschnitte^{12, 13, 15, 20, 23} oder 1 Stk. Müsliriegel^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}

Lunchpaket mit 1 Stk. Sandwich, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette

1 Stk. belegtes Sandwich mit Käse^{10, 13, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, Curry-Pute^{1, 2, 3, 10, 16, 15, Wz, Ro, Ge, Hf} oder Vegetarisch^{3, 10, 14, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, 1 Stk. Waffelschnitte^{12, 13, 15, 20, 23} oder 1 Stk. Müsliriegel^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}

Lunchpaket mit 1 Stk. Sandwich, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette

1 Stk. belegtes Sandwich mit Käse^{10, 13, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, Curry-Pute^{1, 2, 3, 10, 16, 15, Wz, Ro, Ge, Hf} oder Vegetarisch^{3, 10, 14, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, 1 Stk. Waffelschnitte^{12, 13, 15, 20, 23} oder 1 Stk. Müsliriegel^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}

Lunchpaket mit 1 Stk. Sandwich, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette

1 Stk. belegtes Sandwich mit Käse^{10, 13, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, Curry-Pute^{1, 2, 3, 10, 16, 15, Wz, Ro, Ge, Hf} oder Vegetarisch^{3, 10, 14, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, 1 Stk. Waffelschnitte^{12, 13, 15, 20, 23} oder 1 Stk. Müsliriegel^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}

Lunchpaket mit 1 Stk. Sandwich, 1 Fl. Wasser, 1 Stk. Handobst, 1 Stk. Süßigkeit & 1 Stk. Serviette

1 Stk. belegtes Sandwich mit Käse^{10, 13, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, Curry-Pute^{1, 2, 3, 10, 16, 15, Wz, Ro, Ge, Hf} oder Vegetarisch^{3, 10, 14, 15, 16, Wz, Ro, Ge, Hf}, 1 Stk. Waffelschnitte^{12, 13, 15, 20, 23} oder 1 Stk. Müsliriegel^{15, 20, Hf, Ge, Hs, Wz}



Weitere Informationen finden Sie unter: www.pro-gourmet.de

LEGENDE ÜBER UNSERE ZUTATEN, ZUSATZ- & KONSERVIERUNGSTOFFE SOWIE ÜBER DIE 14 HAUPTALLERGENE

1	Konservierungsstoffe	9	Phosphat	17	Fische	DK	Dinkel
2	Antioxidationsmittel	10	Eier	18	Erdnüsse	GE	Gerste
3	Zuckerart / Süßungsmittel	11	Sesam	19	Krebstiere (Krustentiere)	HF	Hafer
4	Geflügel	12	Soja	20	Schalenfrüchte	HS	Haselnuss
5	Schwein	13	Milch	21	Weichtiere (Schnecken, etc.)	MA	Mandel
6	Rind	14	Sellerie	22	Schwefeldioxid & Sulfit	RO	Roggen
7	Kalb	15	Glutenhaltige Getreide	23	Lupinen	WA	Walnuss
8	Beta Carotin (Farbstoff)	16	Senf			WZ	Weizen

Trotz größter Sorgfalt und Qualitätsprüfungen ist es uns nicht möglich einen 100%igen Ausschluss an Karkassen (Gräten/Knochen) in Teilen unserer Fisch- bzw. Geflügelgerichten zu garantieren. So können prozentuale Kleinmenge immer noch vorhanden sein.